

Mega Protein 80 Bananen-Kirsch Geschmack

Nährwertinfo
Stand: 05.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeeiweißkonzentrat (36,7 %), Maisstärke, Joghurtpulver, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Sauerkirschsaffruchtpulver (0,2 %), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Farbstoff Rote Bete.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion/
Brennwert	1632 kJ (390 kcal)		408kJ (98 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	7,7 g 4,0 g		1,9 g 1,0 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g 0,9 g		0,7 g 0,2 g	
Ballaststoffe	0,5 g		0,1 g	
Natrium	0,18 g		0,05 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,4 mg	213 %	0,8 mg	52 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 148 kJ (36 kcal). Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,30 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,20 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g
L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,85 g

L-Threonin*	5,50 g	L-Prolin	9,19 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,76 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,84 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,87 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80
Bananen Geschmack
Nährwertinfo
Stand: 05.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (36,1 %), Joghurtpulver, Maisstärke, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Bananenfruchtpulver (0,25 %), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro/ per 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1634 kJ (391 kcal)		409kJ (98 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate	8,8 g		2,2 g	
davon Zucker	5,7 g		1,4 g	
Fett	2,8 g		0,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g		0,3 g	
Ballaststoffe	0,3 g		0,1 g	
Natrium	0,10 g		0,02 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,3 mg	206 %	0,8 mg	52 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 149 kJ (36 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,19 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g
L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,86 g

L-Threonin*	5,49 g	L-Prolin	9,21 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,77 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,83 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,88 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80 Cocos Geschmack

Nährwertinfo
Stand: 05.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (36,5 %), Maisstärke, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1635 kJ (391 kcal)		409 kJ (98 kcal)	
Eiweiß/Protein	80 g		20 g	
Kohlenhydrate	8,8 g		2,2 g	
davon Zucker	5,7 g		1,4 g	
Fett	2,8 g		0,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g		0,3 g	
Ballaststoffe	0,7 g		0,2 g	
Natrium	0,10 g		0,02 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,3 mg	206 %	0,8 mg	52 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 149 kJ (36 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,20 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g
L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,85 g
L-Threonin*	5,50 g	L-Prolin	9,19 g

L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,76 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,84 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,87 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80 Joghurt Geschmack/Yoghurt Flavour

Nährwertinfo

Stand: 11.01.09

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Weizenstärke, Süßstoffe: Acesulfam K, Aspartam und Saccharin-Natrium; Vitamin C, Joghurtpulver, Maltodextrin, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Soja und Lupine enthalten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion	% RDA* pro Portion
Brennwert	1607 kJ (378 kcal)		402 kJ (95 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate	5,2 g		1,3 g	
davon Zucker	2,4 g		0,6 g	
Fett	3,4 g		0,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g		0,3 g	
Ballaststoffe	1,1 g		0,3 g	
Natrium	0,1 g		<0,1 g	
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	0,8 mg	50 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	0,5 µg	50 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,4 g	L-Arginin	3,5 g
L-Isoleucin*	5,1 g	L-Cystein	1,1 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,5 g
L-Phenylalanin*	4,2 g	L-Serin	5,5 g
L-Threonin*	4,4 g	L-Prolin	7,5 g
L-Tryptophan*	2,0 g	L-Tyrosin	4,6 g

L-Valin*	5,9 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Histidin	2,5 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80 Karamell Geschmack

Nährwertinfo
Stand: 06.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (36,5 %), Maisstärke, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumchlorid, Röstmalzextrakt (0,15 %), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Farbstoff Beta-Carotin. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1624 kJ (388 kcal)		406 kJ (97 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	8,2 g 5,1 g		2,1 g 1,3 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g 0,9 g		0,7 g 0,2 g	
Ballaststoffe	0,7 g		0,2 g	
Natrium	0,19 g		0,05 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,4 mg	213 %	0,9 mg	56 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 148 kJ (35 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,20 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g

L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,85 g
L-Threonin*	5,50 g	L-Prolin	9,19 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,76 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,84 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,87 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80
Maracuja-Joghurt Geschmack/Passion Fruit Yoghurt Flavour

Stand: 19.03.08

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Protein-rich powder (80 %) with vitamins for the preparation of a protein shake. With sweeteners. Contains phenylalanine.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßstoffe: Acesulfam K, Aspartam und Saccharin-Natrium; Rote Bete Saftpulver, Weizenstärke, Joghurtpulver, Maracujafruchtpulver (Maltodextrin, Maracujasaftkonzentrat), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Farbstoff Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Soja und Lupine enthalten.

Ingredients: Milk protein, whey protein, acidifier citric acid, flavour, thickening agent xanthan gum, sweeteners: acesulfame K, aspartame and sodium saccharine; red beet juice powder, wheat starch, yoghurt powder, passion fruit powder (maltodextrin, passion fruit juice concentrate), vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12, colour beta-carotene. May contain traces of egg, soy and lupine.

Durchschnittlicher Gehalt/Average content	pro/per 100 g	% RDA* pro 100 g/ % RDA* per 100 g	pro Portion/per serving (25 g)	% RDA* pro Portion/ % RDA* per serving
Brennwert/Energy	1589 kJ (375 kcal)		397 kJ (94 kcal)	
Eiweiß/Protein	80 g		20 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates davon Zucker/thereof sugar	5,3 g 2,8 g		1,3 g 0,7 g	
Fett/Fat davon gesättigte Fettsäuren/thereof saturated fatty acids	2,6 g 1,1 g		0,6 g 0,3 g	
Ballaststoffe/Fibre	1,1 g		0,3 g	
Natrium/Sodium	0,1 g		< 0,1 g	
Vitamine/Vitamins				
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure/Pantothenic acid	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	0,8 mg	50 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure/Folic acid	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %

Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	0,5 µg	50 %
--------------	--------	-------	--------	------

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

* Percent of the daily recommendations

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Use: Stir 25 g of powder into 250 ml of water or skim milk (1,5 % fat) for one serving. Take 1-3 servings per day. The use after the training is especially recommended.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß/ Amino acids per 100 g pure protein

L-Leucin(e)*	10,4 g	L-Arginin(e)	3,5 g
L-Isoleucin(e)*	5,1 g	L-Cystein(e)	1,1 g
L-Lysin(e)*	8,2 g	Glycin(e)	1,8 g
L-Methionin(e)*	2,5 g	L-Alanin(e)	3,5 g
L-Phenylalanin(e)*	4,2 g	L-Serin(e)	5,5 g
L-Threonin(e)*	4,4 g	L-Prolin(e)	7,5 g
L-Tryptophan(e)*	2,0 g	L-Tyrosin(e)	4,6 g
L-Valin(e) *	5,9 g	L-Asparagin(e) + L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	8,4 g
L-Histidin(e)	2,5 g	L-Glutamin(e) + L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

* = essential amino acids

Inhalt/Contents: 500 g

Entspricht 20 Portionen à 25 g/ For the preparation of 20 servings.

Kühl und trocken lagern/ Store in a cool and dry place

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/L.:

Unopened best before end of:/lot n°:

Vertrieb/ Distributed by:

FFB Handelskontor GmbH

Max-Eyth-Str. 39

D-89231 Neu-Ulm

www.energybodysystems.com

Mega Protein 80 Pistazie Geschmack

Nährwertinfo

Stand: 11.01.09

Eiweißreiches Pulver (80%) mit 10 Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Weizenstärke, Farbstoff Kupfer-Chlorophyllin, Süßstoffe: Acesulfam K, Aspartam und Saccharin-Natrium; Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Soja und Lupine enthalten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion	% RDA* pro Portion
Brennwert	1593 kJ (375 kcal)		398 kJ (94 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,5 g 1,9 g		1,6 g 0,5 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g 1,0 g		0,7 g 0,3 g	
Ballaststoffe	1,1 g		0,3 g	
Natrium	0,1 g		<0,1 g	
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	0,8 mg	50 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	0,5 µg	50 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,4 g	L-Arginin	3,5 g
L-Isoleucin*	5,1 g	L-Cystein	1,1 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,5 g
L-Phenylalanin*	4,2 g	L-Serin	5,5 g
L-Threonin*	4,4 g	L-Prolin	7,5 g

L-Tryptophan*	2,0 g	L-Tyrosin	4,6 g
L-Valin*	5,9 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Histidin	2,5 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80
Quark-Zitronen Geschmack
Nährwertinfo

Stand: 27.03.08

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Weizenstärke, Süßstoffe: Acesulfam K, Aspartam und Saccharin-Natrium; Quarkpulver, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Soja und Lupine enthalten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1605 kJ (379 kcal)		401 kJ (95 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,8 g 3,8 g		1,7 g 0,9 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g 1,5 g		0,8 g 0,4 g	
Ballaststoffe	1,1 g		0,3 g	
Natrium	0,2 g		<0,1 g	
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure/Pantothenic acid	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	0,8 mg	50 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure/Folic acid	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	0,5 µg	50 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,4 g	L-Arginin	3,5 g
L-Isoleucin*	5,1 g	L-Cystein	1,1 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,5 g
L-Phenylalanin*	4,2 g	L-Serin	5,5 g

L-Threonin*	4,4 g	L-Prolin	7,5 g
L-Tryptophan*	2,0 g	L-Tyrosin	4,6 g
L-Valin *	5,9 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure/	8,4 g
L-Histidin	2,5 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80
Schoko - Kokos Geschmack
Nährwertinfo

Stand: 06.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes. Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (35,8 %), stark entöltes Kakaopulver (5 %) mit Sojalecithin, Maisstärke, Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1625 kJ (389 kcal)		406 kJ (97 kcal)	
Eiweiß/Protein	80 g		20 g	
Kohlenhydrate	7,0 g		1,75 g	
davon Zucker	4,3 g		1,1 g	
Fett	3,3 g		0,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g		0,3 g	
Ballaststoffe	1,5 g		0,4 g	
Natrium	0,19 g		0,05 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,4 mg	213 %	0,85 mg	53 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 148 kJ (35 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,19 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,93 g
L-Phenylalanin*	4,57 g	L-Serin	5,86 g
L-Threonin*	5,49 g	L-Prolin	9,21 g

L-Tryptophan*	1,55 g	L-Tyrosin	4,78 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,82 g
L-Histidin	2,67 g	L-Glutaminsäure	20,89 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80
Schoko Geschmack
Nährwertinfo

Stand: 07.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes. Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (36,1 %), stark entöltes Kakaopulver (6,8 %) mit Sojalecithin, Maisstärke, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1615 kJ (386 kcal)		404 kJ (97 kcal)	
Eiweiß/Protein	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,2 g 3,4 g		1,5 g 0,85 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g 1,6 g		0,87 g 0,4 g	
Ballaststoffe	2,6 g		0,65 g	
Natrium	0,18 g		0,05 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,4 mg	213 %	0,9 mg	56 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 147 kJ (35 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,19 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g
L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,86 g

L-Threonin*	5,49 g	L-Prolin	9,21 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,77 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,83 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,88 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80
Schoko-Nuss Geschmack
Nährwertinfo

Stand: 07.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes. Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeeiweißkonzentrat (36,1 %), stark entöltes Kakaopulver (6,5 %) mit Sojalecithin, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1622 kJ (388 kcal)		406 kJ (97 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,4 g 4,4 g		1,6 g 1,1 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g 1,6 g		0,9 g 0,4 g	
Ballaststoffe	2,3 g		0,6 g	
Natrium	0,18 g		0,05 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,3 mg	206 %	0,8 mg	52 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 147 kJ (35 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,19 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g
L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,86 g

L-Threonin*	5,49 g	L-Prolin	9,21 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,77 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,83 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,88 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80 Stracciatella Geschmack

Nährwertinfo
Stand: 27.03.08

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes. Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Aroma, Schokoraspel (enthalten Soja), Verdickungsmittel: Xanthan, Süßstoffe: Acesulfam K, Aspartam und Saccharin-Natrium, Weizenstärke, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Lupine und Haselnuss enthalten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1606 kJ (379 kcal)		401 kJ (95 kcal)	
Eiweiß/Protein	80 g		20 g	
Kohlenhydrate	6,9 g		1,7 g	
davon Zucker	3,9 g		1,0 g	
Fett	3,0 g		0,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g		0,4 g	
Ballaststoffe	1,1 g		0,3 g	
Natrium	0,2 g		< 0,1 g	
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	0,8 mg	50 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure/Folic acid	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	0,5 µg	50 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,4 g	L-Arginin	3,5 g
L-Isoleucin*	5,1 g	L-Cystein	1,1 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,5 g
L-Phenylalanin*	4,2 g	L-Serin	5,5 g
L-Threonin*	4,4 g	L-Prolin	7,5 g
L-Tryptophan*	2,0 g	L-Tyrosin	4,6 g

L-Valin *	5,9 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure/	8,4 g
L-Histidin	2,5 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Nährwertinfo
Mega Protein 80
Vanille Geschmack
Stand: 02.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (37 %), Maisstärke, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl) Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Farbstoff Beta Carotin. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro/per 100 g	% RDA* pro/ per 100 g	pro Portion/per serving (25 g)	% RDA* pro Portion/ per serving
Brennwert	1636 kJ (391 kcal)		409kJ (98 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker (Laktose)	8,8 g 4,2 g		2,2 g 1,1 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g 2,7 g		0,7 g 0,67 g	
Ballaststoffe	0,7 g		0,2 g	
Natrium	0,13 g		0,03 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12,2 mg	203 %	3,1 mg	51 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,3 mg	206 %	0,8 mg	52 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,8 µg	80 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 149 kJ (36 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,30 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,25 g	L-Cystin	1,20 g
L-Lysin*	8,71 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,95 g
L-Phenylalanin*	4,55 g	L-Serin	5,85 g
L-Threonin*	5,51 g	L-Prolin	9,18 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,76 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,85 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,86 g

* = essentielle Aminosäuren

Mega Protein 80
Waldbeer-Joghurt Geschmack
Nährwertinfo

Stand: 09.07.07

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes . Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß (55 %), Molkeneiweißkonzentrat (36,5 %), Joghurtpulver, Maisstärke, Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl und Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Aspartam, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Johannisbeerfruchtpulver (0,3 %), Natriumchlorid, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Farbstoffe Rote Bete. Enthält Gluten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1627 kJ (389 kcal)		407 kJ (97 kcal)	
Eiweiß/Protein	80 g		20 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	8,0 g 4,6 g		2,0 g 1,15 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g 1,1 g		0,7 g 0,3 g	
Ballaststoffe	0,7 g		0,2 g	
Natrium	0,18 g		0,05 g	
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,4 mg	213 %	0,85 mg	53 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	3,0 µg	300 %	0,75 µg	75 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

100 ml verzehrfertiges Produkt (zubereitet aus 25 g Pulver und 250 ml Wasser) enthalten 148 kJ (35 kcal).

Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser ergeben sich geänderte Brenn- und Nährwerte.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,29 g	L-Arginin	3,25 g
L-Isoleucin*	6,24 g	L-Cystin	1,19 g
L-Lysin*	8,70 g	Glycin	1,90 g
L-Methionin*	2,68 g	L-Alanin	3,94 g
L-Phenylalanin*	4,56 g	L-Serin	5,86 g

L-Threonin*	5,50 g	L-Prolin	9,21 g
L-Tryptophan*	1,56 g	L-Tyrosin	4,76 g
L-Valin *	6,76 g	L-Asparaginsäure	8,84 g
L-Histidin	2,66 g	L-Glutaminsäure	20,87 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Mega Protein 80 Schoko-Chili Geschmack

Nährwertinfo
(Stand: 18.07.08)

Eiweißreiches Pulver (80%) mit Vitaminen zur Herstellung eines Eiweiß-Shakes. Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Kakaopulver stark entölt (7%) färbendes Gerstenmalzmehl, Verdickungsmittel: Xanthan, Chilipulver, Aroma, Süßstoffe: Acesulfam K, Aspartam, Saccharin-Natrium und Natriumcyclamat; Vitamin C, Weizenstärke, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Soja und Lupine enthalten.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (25 g)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1532 kJ (361 kcal)		383 kJ (90 kcal)	
Eiweiß	80 g		20 g	
Kohlenhydrate	5,3 g		1,3 g	
davon Zucker	1,1 g		0,3 g	
Fett	1,7 g		0,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g		0,2 g	
Ballaststoffe	3,8 g		1,0 g	
Natrium	0,2 g		< 0,1 g	
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	200 %	30 mg	50 %
Niacin	36 mg	200 %	9,0 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	5,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,0 mg	200 %	1,0 mg	50 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	0,8 mg	50 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Biotin	0,3 mg	200 %	0,075 mg	50 %
Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	0,5 µg	50 %

* Anteil an der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß/

L-Leucin*	10,4 g	L-Arginin	3,5 g
L-Isoleucin*	5,1 g	L-Cystein	1,1 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,5 g	L-Alanin	3,5 g
L-Phenylalanin*	4,2 g	L-Serin	5,5 g

L-Threonin*	4,4 g	L-Prolin	7,5 g
L-Tryptophan*	2,0 g	L-Tyrosin	4,6 g
L-Valin *	5,9 g	L-Asparagin+ L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Histidin	2,5 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

* = essentielle Aminosäuren

Empfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.